



0-3

Desarrollo del lenguaje

Guía práctica de 0 a 3 años

Las 7 etapas, qué mirar en cada una y qué hacer en casa — sin comprar nada

Mar Lorente · Educadora infantil
Los Mundos de Noa · losmundosdenoa.com

Antes de empezar: las 2 caras del lenguaje

El lenguaje no aparece el día de la primera palabra. Se construye desde el nacimiento, con cada mirada, cada canción y cada conversación contigo. Y crece en dos dimensiones que conviene distinguir:

Lenguaje COMPRENSIVO — lo que tu peque **entiende**. Va siempre por delante: reconoce tu voz, mira al oír su nombre, entiende «dame» o «ven», sigue instrucciones.

Lenguaje EXPRESIVO — lo que tu peque **produce**. Llega después, y es normal: llanto, balbuceo, primera palabra, explosión de vocabulario, frases.

La regla de oro

Un peque de 18 meses suele entender más de 100 palabras y decir solo 10-20. **Si entiende, señala y se comunica con gestos, casi siempre solo está tardando en arrancar la parte expresiva.** Si lo que falla es la comprensión o las ganas de comunicar, ahí sí conviene consultar.

Cómo usar esta guía: busca la edad de tu peque, lee qué está pasando en su cabeza, prueba las actividades (ninguna requiere comprar nada) y revisa las señales de consulta. Los hitos son orientativos: cada peque lleva su ritmo.

Etapa 1 · 0-3 meses

Escuchando el mundo



Parece que «solo llora», pero ese llanto es comunicación pura. Su cerebro está catalogando cada sonido, cada tono y cada canción: está construyendo la base fonológica de toda una vida de lenguaje.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Reconoce tu voz y se calma al oírte
- Reacciona a sonidos fuertes
- Sonidos guturales («ajo», «agu») y sonrisa social hacia el 2º mes

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Háblale TODO el día: «ahora te cambio el pañal», «ya está tu biberón». Es oro para su cerebro.
- Cántale nanas: el ritmo y la melodía construyen la prosodia.
- Responde a sus sonidos: si hace «ajo», repítelo y añade algo más. Así aprende los turnos.
- Caras exageradas al hablarle: saca la lengua, abre mucho la boca.

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No reacciona a ruidos fuertes · no mira caras · ningún sonido más allá del llanto · llanto monótono sin variación.

Etapa 2 · 3-6 meses

«¡Estoy hablando contigo!»



Descubre que haciendo sonidos con la boca PASAN COSAS: mamá responde, papá se ríe. Ha descubierto el poder de comunicarse. Es la etapa del balbuceo.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Balbuceo rico (ma-ma, ba-ba, da-da sin significado)
- Ríe a carcajadas y chilla experimentando su voz
- Distingue tonos de voz y reconoce su nombre al final de la etapa

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Juego del «yo digo, tú dices»: imita sus sonidos, espera, y responderá.
- Lee cuentos con tonos exagerados: absorbe la musicalidad aunque no entienda.
- Canciones con cuerpo: «Los cinco lobitos», «Palmas palmitas», tocándole mientras cantas.
- Pon palabra a lo que mira: «es el perro», «mira la luz».

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No reacciona a su nombre · no hay balbuceo · no sonrío socialmente · no busca sonidos con la mirada.

Etapa 3 · 6-9 meses

Llegan las sílabas



Del balbuceo al balbuceo canónico: repite sílabas («ma-ma-ma», «pa-pa-pa») con intención. Está entrenando los músculos de la boca para el lenguaje real.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Sílabas repetidas con entonación variada
- Entiende «no» y reconoce nombres familiares
- Le encanta el cu-cú-tras

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Llámale por su nombre muchas veces al día: ahora empieza a reconocerlo.
- Señala y nombra: apunta al perro y di «perro», al pan y di «pan».
- Palmas al ritmo de una canción, que intente imitarte.
- Libros con nombres de cosas: animales, colores, objetos cotidianos.

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No balbucea con sílabas · no responde a su nombre · no mira cuando le hablas · no imita sonidos.

Etapa 4 · 9-12 meses

¡Mamá! (con sentido)



El gran momento: alrededor de los 12 meses (normal entre los 10 y los 15) emite su primera palabra con significado. No es solo sonido: es significado asociado al sonido.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Primera palabra con intención y «jerga» expresiva
- Señala con el índice
- Entiende órdenes sencillas («ven», «dame») y dice adiós con la mano

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Pregunta y ESPERA: «¿dónde está el perro?» — dale 10-15 segundos para señalar.
- Lee a diario cuentos con pocas palabras por página.
- Describe lo que hace: «estás comiendo pan», «bebes agua».
- Repite y expande: si dice «pan», responde «¡sí! pan rico».

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No señala con el índice · ninguna palabra con intención · no entiende «no» · no imita gestos.

Etapa 5 · 12-18 meses

Todo tiene nombre



Ha descubierto que todo tiene nombre y quiere saber cuál. Señala constantemente esperando que se lo digas. El vocabulario que entiende explota: 50-100 palabras.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Dice 5-20 palabras al final de la etapa
- Onomatopeyas y palabra-frase («agua» = dame agua)
- Señala 3-5 partes del cuerpo y dice «no» con convicción

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Paseo del vocabulario: por la calle, nombra todo lo que señale.
- Espera 10 segundos tras preguntarle: dale tiempo a producir la palabra.
- Canciones con gestos: «Los cinco lobitos», «Soy un pequeño conejito».
- Nombra siempre lo que le das: «toma el yogur», «esta es la manzana».

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... Ninguna palabra · no señala lo que quiere · no sigue órdenes sencillas · no entiende palabras comunes.

Etapa 6 · 18-24 meses

¡Explosión lingüística!



La etapa más espectacular: de 20 palabras pasa a 200-300 en pocos meses. Y lo más mágico: empieza a combinar dos palabras («mamá agua», «papá coche»).

Qué está pasando (hitos orientativos)

- 50-300 palabras y combinaciones de 2 palabras
- Entiende «¿dónde?» y «¿qué?», sigue órdenes de 2 pasos
- Empieza el juego simbólico

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Expansión sin corregir: si dice «coche», responde «sí, un coche rojo grande».
- Un cuento cada día con preguntas: «¿dónde está el perro?» en cada página.
- Narra las rutinas mientras cocinas, paseas o le bañas.
- Canción con pausa: canta «arroz con...» y deja que complete «leche».

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No combina 2 palabras · dice menos de 50 · no le entiende ni la familia · pierde lenguaje que ya tenía.

Etapa 7 · 24-36 meses

¡Quiero saberlo todo!



Ya puedes tener conversaciones de verdad: frases de 3-5 palabras, pronombres y el famoso «¿por qué?» infinito. A los 3 años maneja 900-1.000 palabras.

Qué está pasando (hitos orientativos)

- Frases de 3-5 palabras y pronombres («yo», «tú», «mi»)
- Pregunta «¿por qué?» constantemente y cuenta qué hizo antes
- Escucha cuentos de 5-10 minutos y canta canciones enteras

Qué hacer en casa — sin comprar nada

- Responde TODOS sus porqués, aunque agote: su curiosidad merece respuesta.
- Antes de dormir: «¿qué hicimos esta mañana?» — narrar el día ordena su gramática.
- Teatrillo con peluches: historias con inicio, nudo y desenlace.
- Reformula sin corregir: si dice «papo», responde «¡sí! un plátano amarillo, qué rico».

Consulta con el pediatra si al final de la etapa... No hace frases de 3 palabras · no se le entiende nada · no hace preguntas · tartamudeo constante más de 6 meses.

Preguntas que nos hacen las familias

Mi peque de 2 años no habla, ¿me preocupo?

Si entiende todo, señala y se comunica con gestos, probablemente es un «hablante tardío» y arrancará solo: estimula más (cuentos, narrar rutinas) sin presionarle nunca. Si no entiende o no intenta comunicarse, consulta.

¿El chupete afecta al lenguaje?

El chupete constante sí: con él en la boca no puede balbucear ni articular. Resérvalo para el sueño y el consuelo puntual, y retíralo entre los 2 y 3 años.

¿Las pantallas ayudan?

Antes de los 2 años, no: el lenguaje se aprende por interacción real con un adulto atento. A partir de los 2, muy limitadas y siempre acompañadas, comentando lo que veis.

¿Cuándo acudir a un logopeda?

A los 18 meses sin ninguna palabra, a los 2 años sin combinar dos, a los 3 con habla muy ininteligible, o ante cualquier regresión. Primero pediatra, que derivará a Atención Temprana si procede. Cuanto antes, mejor pronóstico.

El lenguaje florece solo cuando el ambiente lo invita.

Un adulto que responde, tiempos respetuosos sin apurar la respuesta y muchísimos cuentos. Eso es todo. Lo demás llega.

— Mar Lorente, educadora infantil · Los Mundos de Noa

¿Quieres seguir? Cada jueves enviamos una idea del aula lista para usar, y en la web tienes las guías completas de desarrollo motor, cognitivo y emocional: losmundosdenoa.com/desarrollo-0-3

© Los Mundos de Noa · Escuela Infantil · Avenida Guardia Civil, 46 · Albacete. Guía informativa basada en nuestra práctica de aula; no sustituye la valoración de un profesional sanitario. Imágenes ilustrativas generadas con IA.