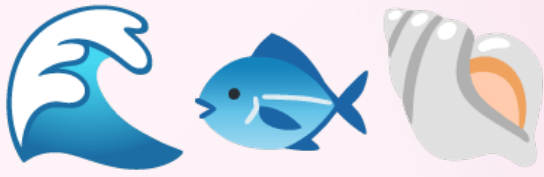


SENSORIAL · BEBÉS



Bolsa Sensorial de Gel Océano

Actividad sensorial segura para bebés 1-3 años

Gel azul + peces de foam grandes + bolsa bien sellada
= exploración sensorial 100% segura. Sin ensuciar. Solo descubrimiento.

👶 EDAD

1-3 años

🕒 TIEMPO

15-25 min

💰 COSTE

~3 €

📏 DIFICULTAD


Muy fácil

La propuesta

POR QUÉ FUNCIONA

La bolsa sensorial de gel es una de las actividades más completas para bebés y niños de 1 a 3 años: **estimula el tacto, desarrolla la visión y permite explorar sin riesgo de ingestión**. El tema océano — gel azul transparente con peces y conchas de foam — convierte una simple bolsa de zip en un mundo submarino que el bebé puede apretar, deslizar y observar durante minutos. Sin manchar. Sin piezas pequeñas. Sin supervisión intensa. Solo exploración libre y segura.

Áreas de desarrollo

 Tacto Visión Cognitivo Exploración Motricidad fina Regulación emocional

Materiales

Gel de pelo transparente (sin perfume)

Bolsa zip grande (tipo «freezer», 3-4 L)

Figuras de foam grandes (peces, conchas, estrellas)

Colorante alimentario azul (opcional)

Cinta de embalar para sellar el borde

Toalla por si acaso

Tip de Noa

Pega la bolsa con cinta adhesiva en el suelo o en la trona. Así el bebé puede explorarla con las dos manos libres sin que se mueva. Los niños más pequeños (1-1,5 años) suelen quedarse fascinados simplemente apretando y soltando — sin necesitar ver las figuras. No fuerces la atención hacia los peces, deja que lo descubra solo.

Paso a paso

CÓMO HACERLO

1

Preparar el gel

Vierte gel transparente en un bol. Si quieres el efecto océano, añade 2-3 gotas de colorante alimentario azul y mezcla hasta conseguir un azul suave y uniforme. **El gel no debe ser demasiado líquido** — cuanto más denso, mejor se moverán las figuras dentro.

2

Introducir las figuras y sellar

Coloca las figuras de foam dentro de la bolsa zip (peces, conchas, estrellas de mar — **todas grandes, sin piezas pequeñas**). Vierte el gel azul sobre las figuras. Saca el máximo aire posible, cierra el zip con fuerza y refuerza el borde con cinta de embalar. **El sellado es lo más importante** — comprueba que no hay fugas antes de dársela al bebé.

3

¡A explorar!

Coloca la bolsa en el suelo o en una mesa baja. El bebé puede **apretar, deslizar, señalar, empujar** las figuras a través del gel. No hace falta guiarlo — déjale explorar libremente. Observa cómo mueve las figuras, cómo reacciona a la textura y si intenta señalar o nombrar los animales.

4

Reutilizar y guardar

Cuando termine, guarda la bolsa en posición plana en un cajón. Aguanta varias semanas si está bien sellada. La próxima vez que la saques, puedes presentarla con una alfombrilla o luz desde abajo para crear un efecto «ventana al mar» que renueva el interés.

Adaptaciones por edad

UNA ACTIVIDAD, MÚLTIPLES NIVELES

1-1,5 años

Exploración táctil pura

Apretar y soltar es suficiente. El bebé explora la textura del gel. Coloca la bolsa en el suelo boca arriba. Puede estar tumbado encima apoyando las manos.

1,5-2 años

Movimiento dirigido

Empieza a empujar las figuras de un lado a otro. Le interesa cómo se mueven. Puedes acompañar con onomatopeyas: «glu glu», «splash».

2-2,5 años

Identificación y lenguaje

Nombra los animales: «¿Dónde está el pez?» El niño los busca empujando el gel. Introduce colores: «¿Cuál es azul?» Momento ideal para primeras conversaciones sobre el mar.

2,5-3 años

Clasificar y contar

«Vamos a poner todos los peces a este lado y las conchas al otro.» Trabaja clasificación y conteo simple. Puede inventar mini-historias sobre los animales.



Variaciones para repetir



Bosque encantado

Gel verde + figuras de animales del bosque (osos, zorros, hongos de foam). Mismo principio, diferente mundo temático. Ideal en otoño.



Mundo ártico

Gel blanco o muy pálido + figuras de pingüinos, osos polares y copos de nieve. Ideal en invierno o para hablar de climas fríos.



Galaxia sensorial

Gel transparente + purpurina gruesa + estrellitas de foam. Sin colorante — la purpurina hace el efecto galaxia. Solo para mayores de 2 años (sin riesgo de apertura).

Hoja de observación

QUÉ MIRAR MIENTRAS LO HACEN

Marca con una ✓ lo que veas. No es una evaluación — es una guía para mirar con más atención. Usa este apartado durante o después de la actividad.

¿El bebé presiona con las dos manos o solo con una?

El uso simétrico de ambas manos indica buena coordinación bilateral para su edad.

¿Señala o intenta «coger» las figuras a través de la bolsa?

Comprende objeto permanente: sabe que el pez está ahí aunque no lo toque directamente.

¿Reacciona con sorpresa cuando el gel se mueve?

Exploración de causa-efecto en pleno desarrollo.

¿Aguenta más de 5 minutos explorando?

Excelente indicador de capacidad de atención sostenida para 1-3 años.

¿Intenta nombrar o señalar los animales?

(A partir de 18 meses) Inicio de vocabulario temático y clasificación animal.

¿Muestra calma o se regula emocionalmente durante la actividad?

El gel tiene efecto calmante — puede usarse como herramienta de regulación.



Mis notas

Antes de empezar

3 RECORDATORIOS CLAVE

1 · La preparación es la mitad de la actividad

Tener todo listo antes de llamar al niño cambia el ritmo. Si tienes que ir buscando materiales mientras él espera, perderás su interés en 30 segundos.

2 · Observa más de lo que hablas

No corrijas. No guíes. Ofrece y retírate. La concentración real necesita silencio adulto. Si interrumpes, la rompes.

3 · El proceso vale más que el resultado

No importa cómo quede al final. Importa lo que ha pasado dentro de él durante esos 15 minutos. Eso no se ve, pero está ahí.



Más actividades pedagógicas gratis

Encuentra más fichas, propuestas sensoriales y experimentos en losmundosdenoa.com



Licencia Creative Commons BY-NC-ND



✓ Puedes

Imprimir y usar en casa

Usar en tu aula sin coste

Compartir el enlace original

✗ No puedes

Vender ni cobrar por este PDF

Modificar el contenido

Eliminar la atribución a la autora

© Mar Lorente Martínez · Los Mundos de Noa, S.L. · Albacete · losmundosdenoa.com