



LOS MUNDOS DE NOA · SENSORIAL BEBÉS

# Cesto de los tesoros: la primera gran exploración del bebé

**Exploración sensorial · 6-18 meses**

Una cesta baja, objetos reales de madera, metal y tela, y ninguna instrucción. El bebé elige, toca y descubre el mundo a su ritmo.

EDAD

**6-18 meses**

TIEMPO

**15-25 min**

COSTE

**~5 €**

DIFICULTAD

**Fácil**

---

**Mar Lorente Martínez**

Educadora infantil · Los Mundos de Noa, Albacete

## La propuesta

El cesto de los tesoros es la actividad más sencilla que existe: una cesta baja llena de objetos reales y un bebé sentado delante, decidiendo. Lo que para nosotras es una piña, para él es **peso, textura, temperatura y olor** a la vez.

Esta **exploración sensoriomotora** es el modo en que el bebé piensa antes de hablar. No le enseñamos nada: le ofrecemos y observamos. A estas edades, **la educadora permanece siempre cerca, supervisando de forma activa**.

### Áreas de desarrollo

Atención sostenida

Motricidad fina

Exploración sensoriomotora

Coordinación bilateral

Toma de decisiones

Exploración oral

Permanencia del objeto

Juego autónomo

### Materiales

Cesta baja de mimbre, sin asas (15-20 cm)

Madera: cuchara, cuenco, anilla, cepillo

Metal: llaves, cuchara, batidor, cascabel

Natural: piña, esponja vegetal, caracola, corcho

Tela: seda, ovillo de lana, borla, manopla

Uso diario: brocha, cepillo de cerda, espejo

### Tip de Noa

La regla de oro: nada que quepa por el tubo de un rollo de papel higiénico. Y supervisión activa permanente, un adulto a su lado sin despistarse. La cesta cuesta ~5 € en un bazar y casi todos los tesoros salen del cajón de la cocina. Renueva 3-4 objetos cada semana.

## Paso a paso

1

### Montar el cesto y sentar al bebé

Llena la cesta con 15-20 objetos variados que mezclen madera, metal, tela y elementos naturales. Nada de plástico ni juguetes con pilas. Sienta al bebé delante, con cojín de apoyo si se tambalea, y retira el resto de estímulos de alrededor.

2

### No guíes. Observa.

No le ofrezcas objetos, no señales, no nombres. Quédate cerca, en silencio, disponible. El bebé elige el primer tesoro él solo y empieza a estudiarlo. Esa elección autónoma es la actividad; tu presencia tranquila le da seguridad.

3

### Explorar con todos los sentidos

Gira el objeto, lo pasa de una mano a otra y se lo lleva a la boca. Hasta pasado el año, la boca es su instrumento de exploración más fino. Por eso los objetos deben ser seguros, estar limpios y la educadora supervisar de cerca cada vez que algo va a la boca.

4

### Vaciar el cesto

Llega el momento favorito: sacar los objetos uno a uno hasta dejar la cesta vacía. Está descubriendo el dentro y el fuera, el lleno y el vacío, y que las cosas siguen existiendo cuando las suelta. Déjale terminar a su ritmo.

## Adaptaciones por edad

6-9 meses

### Sentado y a la boca

Menos objetos (8-10) y más grandes, fáciles de agarrar. La boca es la protagonista.

9-12 meses

### Pinza y causa-efecto

Objetos algo más pequeños pero seguros. Golpea dos objetos entre sí investigando el sonido.

12-18 meses

### Meter y sacar

Añade un segundo recipiente vacío. Empieza el juego heurístico de vaciar y llenar.

18-24 meses

### Primeras familias

Agrupar objetos por material o color. Sus primeras clasificaciones lógicas.

## Variaciones

### Cesto de la naturaleza

Solo elementos naturales: piñas, piedras lisas, caracolas, ramas pulidas. Ideal en otoño.

### Juego heurístico con contenedores (12 m+)

Suma botes, hueveras y tubos de cartón. El bebé pasa de explorar a combinar: meter, sacar, apilar.

### Cesto por color o textura (18 m+)

Agrupar objetos de un mismo color o enfrenta texturas opuestas: duro y blando, áspero y suave.

## Hoja de observación

Pregunta de observación	Implicación	
¿Se lleva los objetos a la boca antes que a los ojos?	Exploración oral normal hasta pasado el año	<input type="checkbox"/>
¿Se queda largo rato con un objeto o cambia mucho?	Atención sostenida y profundidad	<input type="checkbox"/>
¿Golpea dos objetos entre sí o los pasa de mano?	Coordinación bilateral y causa-efecto	<input type="checkbox"/>
¿Busca un objeto que ha rodado fuera de la cesta?	Permanencia del objeto en construcción	<input type="checkbox"/>
¿Agarra con la pinza o con toda la palma?	Madurez de la motricidad fina	<input type="checkbox"/>
¿Sigue tranquilo si no intervienes?	Juego autónomo y seguridad del vínculo	<input type="checkbox"/>

### Notas / observaciones

---

---

---

---

---

---

---

---

## Antes de empezar — recordatorios

- 1 Seguridad primero.** Nada que quepa por el tubo de un rollo de papel higiénico, y supervisión activa del adulto en todo momento.
- 2 No dirijas.** El valor está en que el bebé elija y explore solo; tú acompañas cerca y en silencio.
- 3 Renueva sin gastar.** Cambia tres o cuatro objetos cada semana para mantener viva la novedad.

### Más actividades para bebés (0-3 años)

[losmundosdenoa.com/actividades-infantiles](https://losmundosdenoa.com/actividades-infantiles)

Un bebé con su cesta de tesoros no está jugando: está conociendo el mundo por primera vez.

#### Licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0

Puedes: descargar, imprimir y compartir este material citando la fuente.

No puedes: usarlo con fines comerciales ni modificarlo y redistribuirlo.

© 2026 Mar Lorente Martínez · Los Mundos de Noa, S.L. · Albacete