



LOS MUNDOS DE NOA · JUEGO Y COGNICIÓN

El cajón del sí

Autonomía en la cocina · 1-3 años

Un cajón bajo, lleno de cacharros seguros, que tu peque puede vaciar y llenar. El «no toques» se convierte en «este es el tuyo».

EDAD

1-3 años

TIEMPO

10 min montaje

COSTE

~0 €

DIFICULTAD

Fácil

Mar Lorente Martínez

Educadora infantil · Los Mundos de Noa, Albacete

La propuesta

Vaciar y volver a llenar es un **esquema de acción** : un patrón que el cerebro repite para entender el mundo. Sacar los tupperes de un armario, a los 12 o 18 meses, es trabajo cognitivo serio, no travesura.

En lugar de pelear con los armarios, le damos un sitio donde ese impulso sí cabe: su propio cajón. Un «sí» en medio de tantos «no», que alimenta el «lo hago yo» sobre el que se construye su **autonomía** .

Áreas de desarrollo

Esquema vaciar-llenar

Permanencia del objeto

Motricidad fina

Clasificación

Autonomía

Atención sostenida

Vocabulario cotidiano

Autorregulación

Materiales

Un cajón o armario bajo, a su altura

Cucharas de madera y espátulas de silicona

Moldes de silicona y tapas variadas

4-6 tupperes de plástico con tapas

Un colador o escurridor de plástico

Cierres de seguridad para el resto de armarios

Tip de Noa

En el aula rotamos el contenido cada semana: quitas la mitad, metes algo nuevo (un batidor, un embudo) y vuelve a ser novedad sin gastar un euro. Pon los cierres en el resto de armarios el mismo día que abres el suyo.

Paso a paso

1

Elegir el cajón y quitar los peligros

Escoge el cajón más bajo y accesible, el que ya intenta abrir. Vacíalo de todo lo que corte, pese o se rompa. Pon cierres de seguridad en el resto de armarios el mismo día. Este, y solo este, es suyo.

2

Llenarlo de tesoros seguros

Delante de él, ve metiendo tupperes, cucharas de madera, el colador, moldes y tapas. Nada tan pequeño que quepa en la boca. Nómbralo mientras lo llenas. Un adulto cerca, siempre.

3

Vaciar, esparcir — no guíes

Déjale vaciar. Todo fuera, sin orden. No corrijas ni ordenes detrás de él. Sacar y comprobar que las cosas siguen ahí es permanencia del objeto y causa-efecto en estado puro.

4

Volver a llenar: cada cosa dentro

Cuando se canse, invítale a devolverlo todo al cajón. Llenar es el esquema al revés, y sin presión planta la semilla de recoger. No es obligación: es la segunda mitad del juego.

Adaptaciones y variaciones

1-2 años**Vaciar por vaciar**

Solo sacar y meter. El placer está en el gesto, no en el orden.

2-3 años**Agrupar y cocinar**

Junta por tipo y empareja tapa con bote. El cajón se vuelve cocinita.

3-4 años**Juego simbólico**

Prepara sopas, sirve, invita a sus muñecos. El cacharro representa otra cosa.

4-6 años**Vida práctica real**

Ordena los tupperts de casa: emparejar, apilar por tamaño, cerrar al terminar.

Variaciones

El cajón que viaja

Una caja con lo mismo para el salón o casa de los abuelos. El sí portátil.

El cajón de la música

Cacerolas, tapas metálicas y una cuchara: vaciar y causa-efecto sonoro.

El cajón con misión (3-5)

Pega la silueta de cada objeto en el fondo: cada cosa a su sitio marcado.

Hoja de observación

QUÉ OBSERVAR	QUÉ SIGNIFICA	
¿Repite el gesto de vaciar sin cansarse?	Esquema de acción consolidándose	☐
¿Busca un cacharro concreto entre todos?	Permanencia del objeto y memoria	☐
¿ Mete un tupper dentro de otro?	Noción de tamaño y continente-contenido	☐
¿Agrupa por tipo sin pedírselo?	Clasificación espontánea	☐
¿Se le ve más tranquilo con su espacio?	Autorregulación y control	☐
¿Encaja cada tapa con su bote?	Correspondencia uno a uno	☐

Notas / observaciones

Antes de empezar

1. Supervisión activa.

Un adulto siempre cerca mientras explora, sobre todo con objetos que van a la boca.

2. Nada pequeño ni que se astille.

Cacharros grandes, de plástico o madera, sin piezas sueltas.

3. Su ritmo, no el tuyo.

No esperes orden antes de tiempo; hoy vaciar ya es aprender.

**Más actividades sin pantallas en
losmundosdenoa.com**

Un «sí» pequeño en la cocina construye un «puedo» enorme en la vida.

Licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0

Puedes: descargar, imprimir y compartir esta ficha citando la fuente. No puedes: usarla con fines comerciales ni modificarla.

© 2026 Mar Lorente Martínez · Los Mundos de Noa, S.L. · Albacete