



LOS MUNDOS DE NOA · LENGUAJE

Conversaciones de ida y vuelta

Lenguaje · 0-12 meses

Haces un sonido, esperas, y tu bebé te contesta a su manera. Los turnos de balbuceo son su primera conversación real y el cimiento del lenguaje.

EDAD

0-12 meses

TIEMPO

5-10 min

COSTE

0 €

DIFICULTAD

Fácil

Mar Lorente Martínez

Educadora infantil · Los Mundos de Noa, Albacete

La propuesta

Mucho antes de decir su primera palabra, tu bebé ya sabe conversar. Ese «ajó» que suelta mirándote fijo no es ruido de fondo: es su turno, y espera que le contestes. Cuando lo haces, aprende la regla más importante del lenguaje: **yo hablo, tú respondes, yo vuelvo a hablar**.

En el aula lo llamamos **conversaciones de ida y vuelta**. Ni le hablas encima ni le hablas como a un objeto: hablas con él, dejando huecos para su respuesta. El **lenguaje comprensivo** va meses por delante del expresivo, y estos intercambios son donde se construye. Con un bebé, acompañar de cerca es parte del juego.

Áreas de desarrollo

Lenguaje expresivo

Lenguaje comprensivo

Turnos y reciprocidad

Contacto visual

Atención conjunta

Vínculo y apego

Entonación y prosodia

Autorregulación

Materiales

■ Tu cara y tu voz — nada más imprescindible

■ Una manta o superficie cómoda a su altura

■ Un libro de alto contraste (opcional)

■ Un rato tranquilo, sin tele ni ruido de fondo

■ El móvil en silencio y lejos de la vista

■ Tiempo sin prisa: 5 a 10 minutos

Tip de Noa

La pausa de tres segundos se hace eterna: nuestro instinto es rellenarla. Cuenta «uno, dos, tres» y aguanta; los bebés más tranquilos necesitan hasta cinco. Los mejores turnos salen en el cambiador y en el baño, cuando ya estáis cara a cara sin prisa. Coste cero, y es de lo que más lenguaje siembra.

Paso a paso

1 Elige el momento bueno

Busca cuando está tranquilo y despierto, ni con hambre ni con sueño. Ponte cara a cara, a unos 30 cm, que es lo que su vista enfoca bien. Apaga la tele y deja el móvil fuera de la vista. El silencio de fondo es lo que le deja oírte de verdad.

2 Sirve tú: un sonido y una sonrisa

Empieza tú. Un «holaaa» cantado, un «ajó», o imita un sonido que él acabe de hacer. Exagera la cara: cejas arriba, boca abierta, voz aguda y melódica. Ese maternés le marca dónde empieza y acaba cada palabra. Deja que te mire la boca.

3 Espera su turno: la pausa de tres segundos

Cállate y espera. Cuenta hasta tres por dentro mientras le miras con cara de «¿y tú qué dices?». Ese hueco es su turno. Un bebé necesita varios segundos para arrancar una respuesta: un sonido, un movimiento de brazos, una sonrisa. La pausa es la mitad de la conversación.

4 Devuelve y amplía

Cuando te «conteste», respóndele como si te hubiera dicho algo importantísimo. Imita su sonido y añade una palabra encima. Si dice «ba», tú dices «¡ba! ¿el balón?». Así, ronda tras ronda, sostenéis una conversación de verdad sin una sola palabra clara.

Adaptaciones por edad

0-3 meses**Miradas y vocales**

Aún no balbucea, pero sostiene la mirada y suelta vocales. Devuélveselas exagerando la boca.

3-6 meses**Risas y pedorretas**

Llegan carcajadas y pedorretas. Sopla una y espera: muchas veces intenta copiarte.

6-9 meses**Balbuceo de sílabas**

Empieza el «ba-ba», «da-da». Devuélvele sus sílabas como un eco: le fascina oírse en tu boca.

9-12 meses**Protopalabras y gestos**

Señala, saluda, dice «mamá» con intención. Responde nombrando lo que señala y añade una palabra.

Variaciones

La charla del cambiador

Convierte cada cambio de pañal en conversación. Narra lo que haces, para, y espera su respuesta.

El eco cantado

Devuelve su sonido convertido en una mini melodía, subiendo y bajando la voz. La musicalidad engancha su atención.

De los sonidos a los animales

Hacia los 9-12 meses, mete un «muu» o un «guau». Es el puente entre el balbuceo y las primeras palabras.

Hoja de observación

Qué observar	Qué indica	
¿Se calla y te mira cuando paras?	Reciprocidad temprana	☐
¿Responde con sonido, gesto o movimiento?	Intención comunicativa	☐
¿Imita el ritmo o la entonación de tu voz?	Prosodia	☐
¿Busca tu cara y sostiene la mirada?	Atención conjunta	☐
¿Sus sonidos van a más cada semana?	Progresión del balbuceo	☐
¿Protesta si no respondes a su turno?	Comunicación bidireccional	☐

Notas / observaciones

Antes de empezar

- 1. Sin pantallas.** Tu cara y tu voz son el mejor estímulo. Nada de móviles ni tele de fondo.
- 2. Respeta su ritmo.** Si gira la cara o se cansa, para. La conversación se ofrece, no se impone.
- 3. Repite a diario.** Dos minutos varias veces al día siembran más que una sesión larga.

Habla con tu bebé, y espera su respuesta.

Más actividades en losmundosdenoa.com

«La primera conversación empieza mucho antes de la primera palabra.»

Licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0

Puedes: descargar, imprimir y compartir este material citando la fuente.

No puedes: usarlo con fines comerciales ni crear obras derivadas.

© 2026 Mar Lorente Martínez · Los Mundos de Noa, S.L. · Albacete