



LOS MUNDOS DE NOA · JUEGO Y COGNICIÓN

El juego de la cinta: tiro y el juguete viene

Relación medios-fines · 9 a 24 meses

Atas su juguete favorito a un pañuelo, lo dejas fuera de su alcance y esperas. El día que tira de la cinta y el juguete se acerca, algo hace clic por dentro.

EDAD

9-24 meses

TIEMPO

5-10 min

COSTE

~0 €

DIFICULTAD

Fácil

Mar Lorente Martínez

Educadora infantil · Los Mundos de Noa, Albacete

La propuesta

Hay un momento, entre los nueve meses y el año, en que tu bebé deja de coger solo lo que tiene delante y empieza a idear cómo conseguir lo que está lejos. Es uno de los grandes saltos del primer año: descubrir que un objeto puede servir para alcanzar otro. Los psicólogos lo llaman **relación medios-fines**, y Piaget lo situó en el corazón de la inteligencia sensoriomotora.

El juego de la cinta pone ese salto sobre una manta. Atascas su juguete al extremo de un pañuelo, lo dejas fuera de su alcance con la cinta a mano, y esperas. Un día tira, el juguete se desliza hacia él, y aparece el **asombro genuino**: la primera vez que usa un medio para lograr un fin. Cuesta cero euros.

Áreas de desarrollo

Relación medios-fines

Causa-efecto

Agarre y tracción

Coordinación bilateral

Resolución de problemas

Intencionalidad

Atención sostenida

Autonomía

Materiales

Un pañuelo o cinta ancha de tela (25-30 cm)

Un juguete que le encante (sonajero, pelota, aro)

Una manta o bandeja grande de deslizamiento

Una anilla o aro de madera para el nudo (opcional)

Un nudo firme, revisado, sin piezas sueltas

Tip de Noa

La regla de oro es la longitud: cinta corta, 25-30 cm, y siempre bajo tu mirada; recógela al terminar. Un pañuelo de algodón viejo es más seguro que una cuerda fina. Si aún no se sienta solo, hazlo boca abajo o en tu regazo.

Paso a paso

- 1 Preparar: atar el juguete a la cinta**

Ata el juguete que más le guste al extremo de un pañuelo con un nudo firme. La cinta, corta (25-30 cm). Colócalo sobre la manta, a un palmo de sus manos, con la cinta a su alcance. Siéntate a su lado: la supervisión activa es parte de la actividad.
- 2 Ofrecer y esperar: el primer intento**

El bebé estirará el brazo hacia el juguete y no llegará. Resiste las ganas de acercárselo tú; ese pequeño atasco es donde ocurre el aprendizaje. Observa con qué mano tantea y si en algún momento roza la cinta.
- 3 El descubrimiento: tirar y que venga**

Su mano agarra la cinta y tira. El juguete se desliza y llega hasta él. Esa cara de asombro es la relación medios-fines encendiéndose. Repite el gesto: la segunda vez ya no es casualidad, es intención.
- 4 Repetir y elegir: el reto de los mayores**

Sube el listón con dos cintas, una atada al juguete y otra suelta. ¿Tira de la correcta? Elegir la cinta que funciona le exige mirar la conexión entre la cinta y el objeto, no tirar por tirar.

Adaptaciones y variaciones

Adaptaciones por edad

9-12 meses

El descubrimiento

Cinta cortita y juguete muy cerca. Basta con que el azar le enseñe que tirar acerca. Celebra cada tirón, aunque no sepa aún que fue cosa suya.

12-18 meses

Ya es intención

Aleja un poco el juguete y deja que planee. El tirón ya es deliberado. Ata objetos de distinto peso para que ajuste la fuerza.

18-24 meses

Elegir y arrastrar

Introduce las dos cintas (una falsa) y los juguetes de arrastre con ruedas. Ya no solo acerca: transporta y pasea.

Variaciones

La cesta que viene

Ata la cinta al asa de una cestita con juguetes dentro. Más peso, más planificación y un premio múltiple al final del tirón.

De la cinta al arrastre (12 m+)

Cambia el pañuelo por un juguete de arrastre con ruedas. Tira mientras camina, uniendo la marcha con el causa-efecto.

Tirar para descubrir

Cubre el juguete con un pañuelo fino dejando la cinta fuera. Tira y aparece: unes la relación medios-fines con la permanencia del objeto.

Hoja de observación

Observación	Qué indica	
¿Estira hacia el objeto e ignora la cinta?	Aún no relaciona medio y fin	☐
¿Agarra la cinta y tira con intención?	Medios-fines consolidándose	☐
¿Sujeta con una mano y tira con la otra?	Coordinación bilateral	☐
¿Ajusta la fuerza según el peso del juguete?	Control del tono muscular	☐
¿Repite el gesto una y otra vez mirándote?	Intencionalidad y causa-efecto	☐
¿Elige la cinta correcta entre las dos?	Pensamiento causal	☐

Notas y observaciones

Antes de empezar

1 Seguridad primero.

Cinta de 25-30 cm, nunca más larga, y siempre bajo tu supervisión activa. Recógela en cuanto acabéis y guárdala fuera de su alcance.

2 No guíes de más.

Deja que sea su mano la que descubra el tirón. El proceso importa más que el resultado: tu papel es acompañar, no resolver.

3 Respeta su ritmo.

Si hoy pasa de la cinta, vuelve en un par de semanas. Cada bebé tiene su momento para este salto.

Más actividades como esta

losmundosdenoa.com

Tirar de una cinta y que el mundo se acerque: así empieza la inteligencia.

Licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0

Puedes: descargar, imprimir y compartir citando la fuente. No puedes: venderlo, modificarlo ni usarlo con fines comerciales.

(c) 2026 Mar Lorente Martínez · Los Mundos de Noa, S.L. · Albacete