

Hola, hola ¿cómo estás?

La cantamos cada mañana en el círculo del saludo. Cuélgala a la altura de los peques y... ¡a cantar!

TODOS JUNTOS

Hola, hola, hola, ¿cómo estás?

Hola, hola, hola, ¿cómo estás?

Yo muy bien, ¿y tú qué tal?

OTRA VEZ

Hola, hola, hola, ¿cómo estás?

Hola, hola, hola, ¿cómo estás?

Yo muy bien, ¿y tú qué tal?

UNO A UNO

Hola _____, ¿cómo estás?

Hola _____, ¿cómo estás?

Yo muy bien, ¿y tú qué tal?

Se repite cantando el nombre de cada peque del círculo.

1

Al círculo

Cada peque en su cojín. El adulto, en el centro con una pelota.

2

Uno a uno

Pasamos la pelota y cantamos su nombre. Responde como pueda: palabra, gesto o sonrisa.

3

¿Cómo te sientes?

Contento, triste, cansado... Todas las emociones valen. Terminamos con un abrazo grupal.

¿Cómo te sientes hoy?

Imprime, recorta por la línea y plastifica.
Úsalas en el paso 3 del círculo: cada peque elige su tarjeta.



Alegría

Me siento contento



Tristeza

Me siento triste



Enfado

Me siento enfadado



Miedo

Tengo miedo



Calma

Estoy tranquilo



Cansancio

Tengo sueño

Tip Noa: todas las emociones valen. Si alguien elige tristeza, acompaña y pregunta con calma.

Imágenes de los peques generadas con inteligencia artificial.