

SENSORIAL · 3-6 MESES

¿De dónde suena?

Estimulación auditiva para bebés de 3 a 6 meses

Un sonajero que suena a un lado y un bebé que gira la cabeza para encontrarlo. Cinco minutos, una manta y cero gastos.

EDAD	TIEMPO	COSTE	TIPO
3-6 meses	5 min	0 €	Sensorial

Mar Lorente · Educadora infantil

Guía imprimible de Los Mundos de Noa

La propuesta

Tumba a tu bebé boca arriba, siéntate a su lado y haz sonar un sonajero con suavidad a un lado. Espera unos segundos: si gira la cabeza hacia el sonido, está localizando de dónde viene. Después cambia de lado y repite.

Por qué funciona

Los recién nacidos ya giran la cabeza hacia un sonido, pero lo hacen despacio y con poca precisión. A partir de los 4 o 5 meses la respuesta es más rápida y certera, y la localización del sonido mejora a medida que el bebé domina la postura y los movimientos. Con este juego practica oír, girar el cuello y comprobar con la vista que ahí estaba el sonido.

Fuente: Angel-Alvarado, «El desarrollo auditivo en la primera infancia», Revista Electrónica Educare, 2017 (recoge a Munar et al., 2002, y Hüg y Arias, 2009).

Qué necesitas

- Un sonajero de una pieza, con el sonido sellado dentro y sin cuerdas
- Una manta o alfombra de suelo
- Una habitación tranquila, sin tele ni música
- Un segundo juguete que suene distinto (opcional)

Seguridad

Juega siempre con el bebé despierto y a tu lado. Sonajero de una pieza, sin piezas pequeñas que se suelten ni cuerdas. Hazlo sonar suave, nunca pegado al oído, y no dejes el sonajero en la cuna mientras duerme.

Paso a paso

1 Prepara un rato tranquilo

Bebé boca arriba sobre una manta, despierto y sin hambre ni sueño. Apaga la tele y la música. Siéntate a su lado con el sonajero a mano y salúdale con voz suave.

2 Haz sonar el sonajero a un lado

Sostenlo a unos 30 o 40 cm de su oreja, a un lado, y agítalo suave dos o tres veces. Quédate quieto y espera: a esta edad el giro de cabeza puede tardar.

3 Cambia de lado

Cuando mire el sonajero, celébralo con una sonrisa y una frase. Vuelve a centrarlo, pasa al otro lado y repite. Si un día no gira, no insistas.

4 Enséñaselo y celebra

Acerca el sonajero a su vista y deja que lo mire. Si alarga la mano, ayúdale a tocarlo con calma. Con tres o cuatro rondas basta. Para en cuanto aparte la mirada o proteste.

Tip de Noa

Elige el momento del día en que tu bebé está más receptivo y repite siempre el mismo ritual: salúdale, haz sonar, espera, celebra. Un sonido que reconoce como parte de un juego conocido le resulta más fácil de seguir.

Adaptaciones por edad

ANTES DE LOS 4 MESES

Voz y calma

El giro es lento y poco preciso. Háblale o cántale a un lado, con suavidad, y deja que se tome su tiempo.

4-6 MESES

Girar y buscar

Alterna lados y prueba a sonar un poco más arriba o más abajo. Si ya se sostiene sentado con apoyo, puedes jugar con él sentado.

Variaciones

Con tu voz

Cambia el sonajero por tu voz: llámale por su nombre desde un lado, bajito, y espera a que te busque con la mirada.

Dos sonidos distintos

Alterna el sonajero con otro juguete que suene diferente, como una campanilla de tela, y mira si reacciona distinto a cada uno.

Boca abajo

Si ya hace ratos de tiempo boca abajo, coloca el sonajero delante, a un lado, y mira si levanta la cabeza para encontrarlo.

Hoja de observación

- **¿Se queda quieto al oír el sonajero?**
  Es atención auditiva: está escuchando antes de moverse.
- **¿Gira la cabeza o los ojos hacia el sonido?**
  Está localizando de dónde viene.
- **¿Sonríe o balbucea cuando lo encuentra?**
  Le gusta el juego y quiere seguir.
- **¿Se inquieta o aparta la cara?**
  Se ha cansado o el sonido es demasiado fuerte. Termina ahí.

Mis anotaciones

Recuerda

- Cada bebé va a su ritmo. Si te preocupa cómo oye, coméntalo con su pediatra.
- Este juego no sustituye ninguna revisión.
- Cinco minutos bastan. Mejor poco y a gusto que mucho y cansado.

Más actividades para cada edad en losmundosdenoa.com

© Los Mundos de Noa · Uso personal y educativo (CC BY-NC-ND). No se permite su venta ni modificación.