NAVIDAD · SENSORIAL · IMPRIMIBLE

# Tarjetas de contraste de Navidad



Ocho tarjetas en blanco, negro y rojo para que tu bebé mire, siga con los ojos y pase un rato tranquilo contigo estas fiestas.

**0-12 meses**

## Qué encontrarás dentro

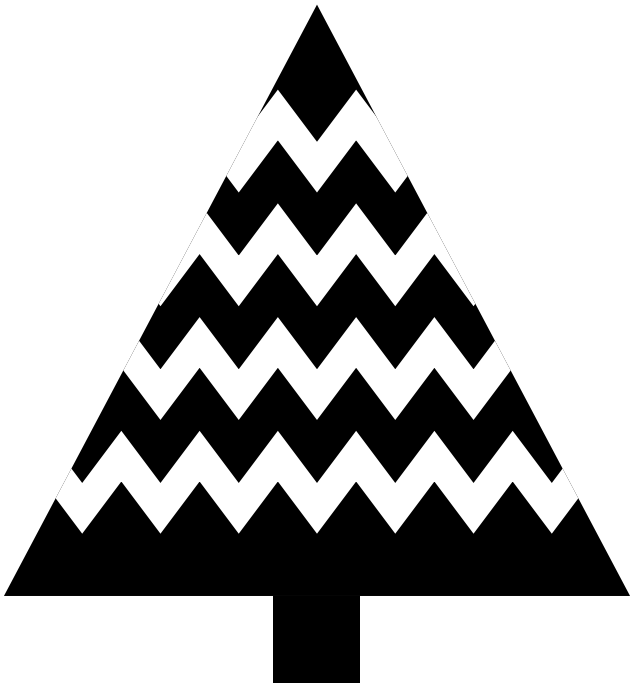
- 8 tarjetas navideñas de 11,5 cm listas para recortar: árbol, estrella, copo, bola, regalo, campana, árbol con bolas rojas y muñeco de nieve.
- Seis en blanco y negro para los primeros meses y dos con rojo para cuando empiece a distinguir colores.
- Una hoja con cómo usarlas paso a paso, a qué distancia, cuánto tiempo y qué observar.
- Tres juegos para seguir usándolas hasta el año: tarjetas para tocar, un acordeón de pie y el juego de ¿dónde está?

### Más juegos para cada edad

Actividades probadas en nuestra escuela infantil, ordenadas por edad. Escanea el código y encuentra la siguiente para tu peque.

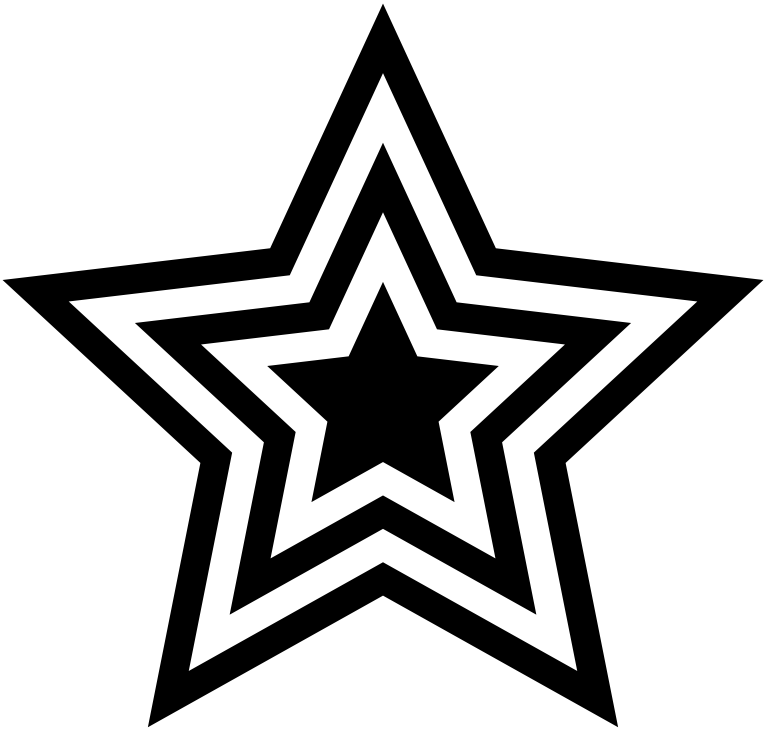
**losmundosdenoa.com/actividades-infantiles**

*Preparado por el equipo de educadoras de Los Mundos de Noa, escuela infantil en Albacete.*

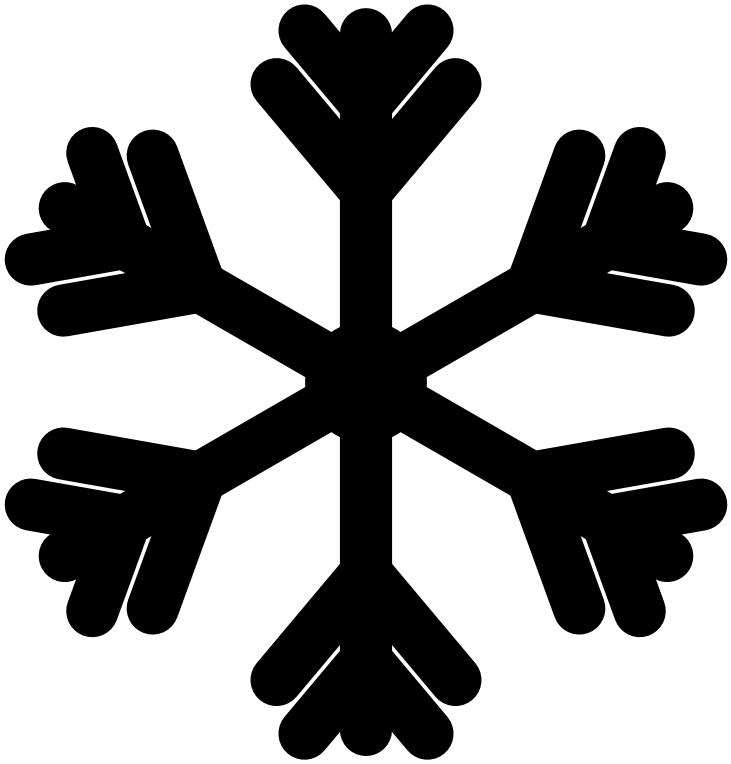


1 · Árbol en zigzag

Recorta por la línea de puntos



2 · Estrella de anillos

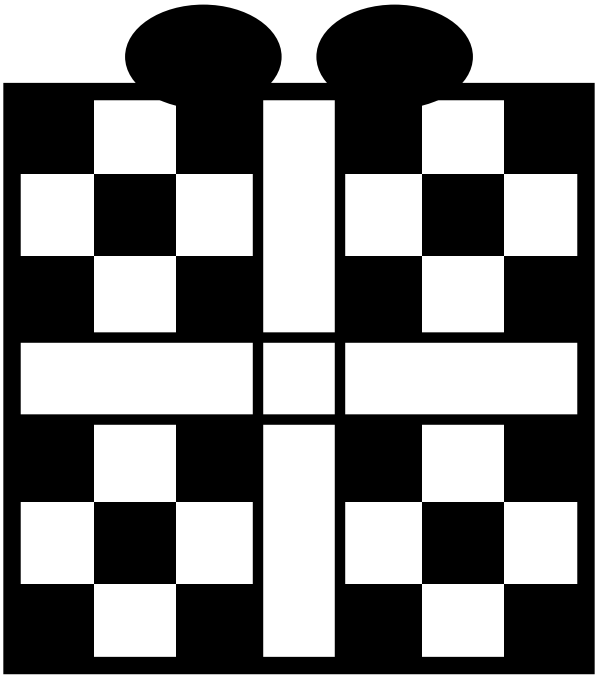


3 · Copo de nieve

Recorta por la línea de puntos

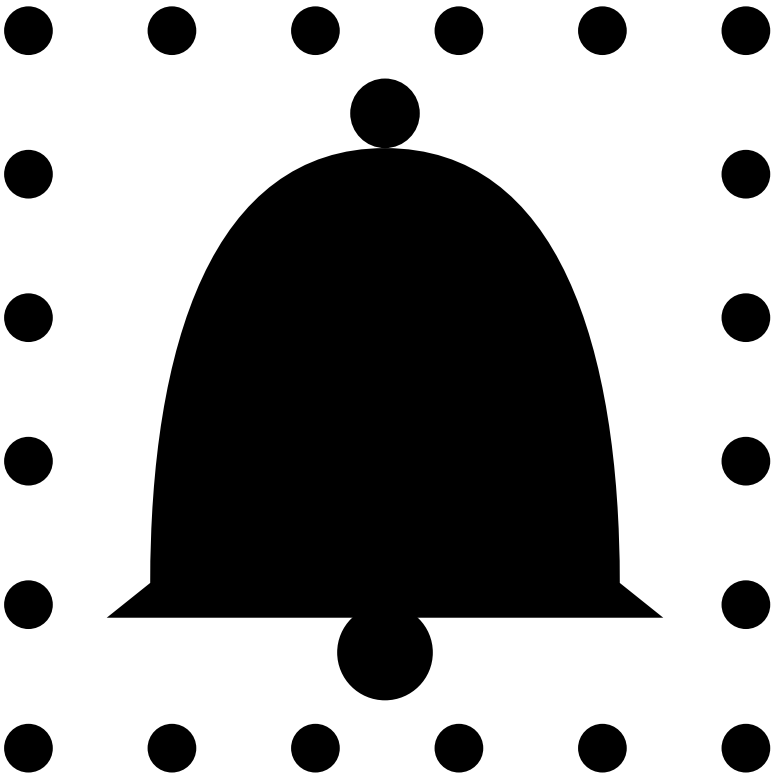


4 · Bola de rayas



5 · Regalo de cuadros

Recorta por la línea de puntos



6 · Campana con lunares



7 · Árbol con bolas rojas

Recorta por la línea de puntos



8 · Muñeco de nieve

# Cómo usarlas

**1** **Imprime y recorta**
Imprime en papel grueso o cartulina blanca. Recorta por la línea de puntos y redondea bien las esquinas. Si vas a dejar que las toque, plastifícalas.

**2** **Una tarjeta, quieta**
Con el bebé despierto y tranquilo, boca arriba sobre una manta, sostén una tarjeta a unos 20 o 30 cm de su cara. Háblale bajito. Unos minutos son suficientes.

**3** **Muévela despacio**
Cuando la mire con atención, llévala muy despacio hacia un lado y hacia el otro. Haz pausas y fíjate en si sus ojos la acompañan.

**4** **Boca abajo**
Si ya hace ratos boca abajo, apoya tres o cuatro tarjetas dobladas en acordeón delante de él, a la altura de su mirada. Le darán un motivo para levantar la cabeza.

## Qué observar

- Se queda mirando una tarjeta: te está diciendo qué dibujo le interesa más.
- Mueve los ojos o la cabeza cuando desplazas la tarjeta: está empezando a seguir objetos con la mirada.
- Aparta la mirada, bosteza o se queja: se ha cansado. Termina ahí, sin insistir.
- Hacia los 5 meses suele ver bien los colores: es el momento de sacar las tarjetas con rojo.

## Para seguir jugando hasta el año

- **Desde los 6 meses, para tocar.**
  Plastifícalas y déjale cogerlas sentado, contigo al lado. Que las toque y las mueva, sin llevárselas a la boca. Empieza por las dos con rojo.
- **De 6 a 9 meses, un acordeón de pie.**
  Une cuatro tarjetas en fila con cinta ancha por detrás y ponlo de pie delante de él cuando esté sentado. Irá de una a otra.
- **De 9 a 12 meses, ¿dónde está?**
  Tapa una tarjeta con un pañuelo y deja que la descubra. Después pregúntale por el árbol o la estrella y mira si la señala.

### Seguridad

Úsalas siempre con un adulto delante y con el bebé despierto. No dejes tarjetas, cintas ni cuerdas en la cuna. Si las plastificas, revisa que los bordes no corten. Si tienes dudas sobre cómo ve tu bebé, coméntalo con su pediatra.

**Más juegos para bebés en losmundosdenoa.com/actividades-infantiles**